



Opciones de titulación

Tesina por presentación de caso clínico o por informe de experiencia profesional

Las tesinas son reflexiones académicas originales que surgen de una revisión documental y bibliográfica, que permiten difundir de un modo comprensible, crítico y actualizado los conocimientos de un campo temático que debe estar relacionado con la terapia familiar sistémica. Es un trabajo de reflexión e integración de información obtenida de distintas fuentes disponibles; puede incluir la ilustración clínica de la temática abordada o usar la práctica clínica como otra de las fuentes de información involucradas en la reflexión específica. Las y los estudiantes deben ser capaces a través de las tesinas, de generar una discusión contextualizada y propia para sugerir alternativas que contribuyan a ampliar la visión de un tema determinado y/o las formas de aplicación clínica. Las tesinas se pueden iniciar desde el tercer año de la formación y pueden desarrollarse en cuatro modalidades:

Tesinas
por caso clínico o
experiencia profesional

Quinta opción:
Tesina por presentación de caso clínico

A partir de la revisión de un caso que él o la estudiante haya tenido en su práctica clínica (privada, institucional o de práctica clínica supervisada del ILEF), esta opción de titulación se caracteriza por integrar tanto la información teórica que sustente la problemática a exponer, como el conocimiento y las experiencias profesionales adquiridas. Debe describir la forma en que el terapeuta intervino en una problemática específica.

La intervención deberá reportarse de una manera sistemática y fundamentada. El informe debe contar también un marco teórico que justifique las intervenciones realizadas, además de describir las habilidades profesionales adquiridas durante la formación.

El caso deberá tener una duración mínima de 10 sesiones, cada una de ellas de al menos 50 minutos y se deberán tener reportes de cada una de ellas y del proceso en su conjunto, sesiones video-grabadas que den cuenta del proceso (al inicio, intermedio y al cierre), el sistema terapéutico y la persona del terapeuta y la elaboración final de una meta-reflexión en la tesina y de viñetas video-grabadas.

El caso puede ser de la consulta privada del terapeuta, o de los casos que supervisó durante la formación, o estar adscrito a un equipo de trabajo y con un objetivo específico, o ser de alguna de las clínicas especializadas del ILEF.


La tesina deberá contener en su estructura los siguientes puntos:

- **Portada y título.**
- **Índice:** Listado de los capítulos que contenga el documento. Cada capítulo incluye los temas y subtemas que deben ir numerados e incluir la página para localizarlos.
- **Resumen:** debe contener el propósito y el contenido de la investigación, ¿qué se hizo? ¿cómo se hizo? ¿qué se obtuvo? ¿a qué conclusiones se llegaron?
- **Introducción:** se escribirá una panorámica del trabajo realizado, incluyendo:
- **Marco teórico:** apartado en donde se exponen los fundamentos teóricos que guiaron el trabajo. Constituye un ejercicio de integración, análisis y relación del contenido de los modelos y teorías de las intervenciones que se utilizaron; incluye:
 - a) Descripción actualizada de las principales características de las intervenciones sistémicas aplicadas al caso analizado.
 - b) Una reseña de los principales estudios de investigaciones recientes que aborden las intervenciones clínicas o temáticas involucradas en el caso.
 - c) Analizar las características y propiedades particulares que justifican la elección del caso para la tesina.

- **Metodología del trabajo:** dará cuenta en forma organizada de:
 - a) El objetivo del trabajo.
 - b) La descripción formal de la intervención en cuanto a número de sesiones, características de la familia consultante, espacio donde fue realizada la intervención; se enfatizarán aspectos contextuales relevantes para el proceso de la familia consultante.
 - c) Descripción de la demanda inicial y problemáticas que presentan.
 - d) Premisas generales del trabajo clínico del o la terapeuta.
- **Análisis del desarrollo del proceso clínico:**
 - a) Presentación del caso clínico y las razones profesionales y académicas que justifican la importancia de su sistematización.
 - b) Hipótesis terapéutica o supuesto del trabajo clínico / epistemológico del que se parte y sus transformaciones a lo largo del proceso.
 - c) Las intervenciones realizadas y el proceso terapéutico desarrollado en el caso clínico elegido.
 - d) Las habilidades profesionales implícitas en ese trabajo y la reflexión de la persona del terapeuta.
 - e) Reflexión sobre el sistema terapéutico, en los casos que aplique (presencia de equipos, coterapia u otra modalidad del proceso clínico).
- **Resultados:** se presentan los resultados obtenidos a partir de las intervenciones realizadas y los elementos más interesantes para el campo profesional en el sistema terapéutico
- **Discusión:** se discute la utilidad, limitaciones y ventajas de las intervenciones realizadas. Se incluyen las reflexiones que generó en el propio terapeuta para casos similares y en general en el campo profesional.
- **Conclusiones:** se sintetiza la experiencia profesional obtenida a través de este trabajo y de la formación en terapia familiar, en función de las habilidades y competencias desarrolladas.
- **Bibliografía.**

Si el caso pertenece a un equipo de trabajo interno o externo al ILEF, la propuesta del contenido de esta tesina deberá ser aprobada mediante una carta por el coordinador del equipo correspondiente antes de su realización y se entregará por escrito a la Coordinación de Titulación en el proceso de registro.

Se espera que el caso clínico involucre intervenciones sistémicas en el proceso clínico, aunque haya otro tipo de intervenciones complementarias. Cualquier discrepancia o duda sobre la pertinencia del caso elegido será resuelta por la Coordinación de Supervisión y la Dirección de Maestría.




Sexta opción:
**Tesina por informe de
experiencia profesional**

Tiene una orientación aplicada y orientada a generar propuestas de mejora en el campo de la terapia familiar sistémica y en el de otros campos laborales donde se desarrollan aplicaciones sistémicas. Es un informe formal de las actividades profesionales que la o el estudiante ha desarrollado en su lugar de trabajo previo, durante o posterior la maestría, reflexionado desde la visión de la terapia familiar sistémica.

Este informe deberá incluir la descripción del tipo de trabajo profesional realizado, las habilidades profesionales que aprendió y desarrolló en el mismo, y explicitar de qué manera el paso por la maestría cambió y mejoró su práctica profesional, sea ésta relacionada con la prevención, educación, clínica, etc.

Deberá incluir también un marco teórico de análisis e integración de los modelos y teorías adquiridos durante la formación como terapeuta familiar. Debe estar organizada de la siguiente manera:



- Portada y título.
- Índice: Listado de los capítulos que contenga el documento. Cada capítulo incluye los temas y subtemas que deben ir numerados e incluir la página para localizarlos.
- Resumen: debe contener el propósito y el contenido de la investigación ¿qué se hizo? ¿cómo se hizo? ¿qué se obtuvo? ¿a qué conclusiones se llegaron?
- Introducción: Se escribirá una panorámica del trabajo realizado. Debe abarcar:
 - a) La actividad profesional, describiendo el tipo de trabajo profesional realizado, así como las razones profesionales y académicas que justifican esa actividad.
 - b) Las habilidades profesionales implícitas en ese trabajo.
 - c) Las modalidades de intervención, así como la especificación en el área que se ubica la intervención profesional.
 - d) Los objetivos de trabajo que se presenta.
 - e) La metodología del trabajo realizado.
 - f) Una breve descripción de cada capítulo en forma de prólogo para dar al lector un panorama de la organización y el contenido.
- Marco teórico: apartado en donde se exponen los fundamentos teóricos que guiaron el trabajo. Constituye un ejercicio de integración, análisis y relación del contenido de los modelos y teorías de las intervenciones que se utilizaron; incluye:
 - a) Descripción actualizada de las principales características de la temática investigada.
 - b) Una reseña de los principales estudios de investigaciones recientes que aborden la temática a investigar.
 - c) Analizar las características y propiedades del tema de investigación.
- Metodología del trabajo: en este apartado se describe de manera organizada:
 - a) El objetivo del trabajo.
 - b) Escenario o contexto: las características donde se desarrolla la actividad profesional.
 - c) Universo de estudio; población con la que se trabaja, características y particularidades, problemáticas que presentan.
 - d) Estrategias e Intervenciones analizadas.
- Resultados: se presentan los resultados de la reflexión de la experiencia laboral, se discute la utilidad, limitaciones y ventajas de las intervenciones realizadas.
- Propuestas de cambio a partir del análisis en su práctica profesional y/o su institución.
- Conclusiones: se sintetiza la experiencia profesional obtenida a través de este trabajo y de la formación en terapia familiar, en función de las habilidades y competencias desarrolladas. Se incluyen las reflexiones que la tesina generó en el autor.
- Bibliografía.

Se trata de cualquier tipo de experiencia profesional, no necesariamente clínica, donde se haga un análisis desde el enfoque sistémico y se proponga intervenciones de prevención o de intervención en grupos poblacionales predefinidas, acordes a los aportes del campo de la terapia familiar sistémica aunque aplicado a otros sistemas como escuelas, comunidades, centros de trabajo; parte de su aportación será la pertinencia de la propuesta en un contexto y con una población específica.

Las tesinas por presentación de caso y por informes de experiencia profesional deberán ser registradas antes de su desarrollo para que las y los estudiantes tengan garantía de que la elección del tema cumple con los requisitos esperados.

Mayores informes:

Dirección de Maestría:

Lilia Monroy

maestriailef@yahoo.com.mx

Coordinación de titulación:

Pilar Ruiz

pili_ruiza@hotmail.com