



Instituto Latinoamericano
de Estudios de la Familia, A.C.



Centro de Adultos Mayores
CAM ILEF

EL CENTRO DE ADULTOS MAYORES (CAM) DEL INSTITUTO LATINOAMERICANO DE ESTUDIOS DE LA FAMILIA (ILEF) OFRECE:

TALLER TEORICO-VIVENCIAL DE SENSIBILIZACIÓN HACIA LA VEJEZ.

**ESTHER FRIEDMAN KUTSHER (COORD.)
LUCÍA ARANDA KILIAN
ADELINA ALDAMA ZAPIAIN**

OBJETIVO GENERAL.

- Sensibilizar a la población acerca de las necesidades y forma de vida de los adultos mayores en la época actual.
- Comprender los temores personales acerca de la propia vejez y de las de los que nos rodean.

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Tomar contacto con la complejidad de la vejez en pleno siglo XXI.
- Deconstruir los estereotipos y prejuicios que existen contra los viejos para lograr una mejor aceptación de este proceso natural en la vida.
- Mostrar el imaginario social que se tiene en la cultura acerca de los adultos mayores.
- Diferenciar los lados positivos y negativos en la vejez.
- Aprovechar las experiencias y conocimientos individuales como un vehículo para enriquecer la comunicación grupal y la construcción de nuevos conocimientos.

DIRIGIDO A:

Terapeutas familiares, estudiantes, trabajadores de la salud y todo aquel que esté interesado en conocer el tema. Aquellos que tienen viejos en su familia y los que creen llegarán a esta etapa de la vida.

METODOLOGIA.

- Aplicación de técnicas de trabajo grupal para integrar el conocimiento con lo vivencial y viceversa a manera de un péndulo.
- El material obtenido en el grupo será complementado con algunas referencias teóricas.

HORARIO.

Viernes 27 de febrero, de 4.00 a 20.00 PM.

Sábado 28 febrero de 9.00AM a 18.00PM. (dos horas para comer).

Costo: \$1200.00