

PROGRAMA LAZOS:  
DEL SIN SENTIDO AL  
SENTIDO DE LA VIDA

FUNDACIÓN SKY E ILEF

# Realidad del Problema

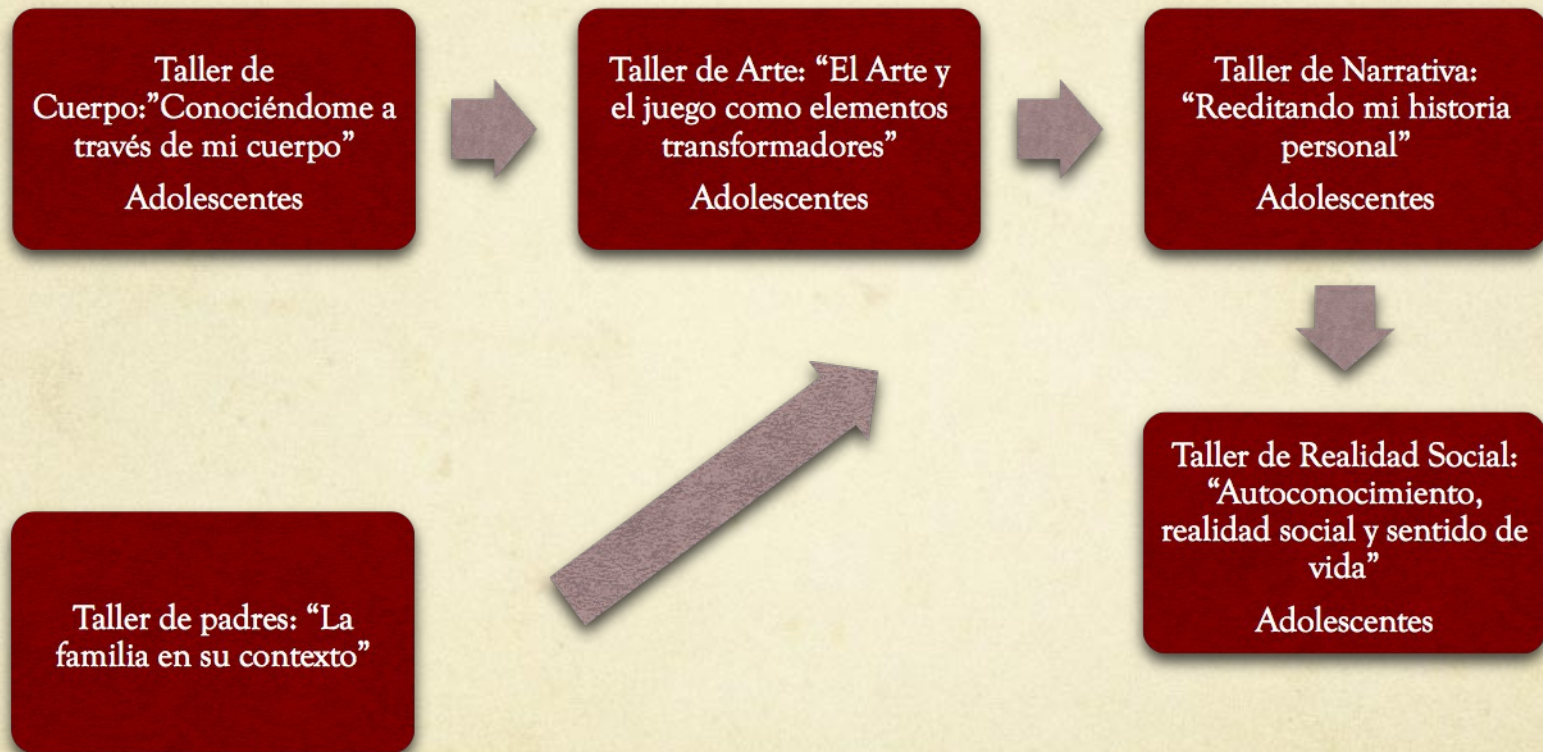
Generación	2005	2006	2007
Vulnerabilidad	No y % de Alumnos	No y % de Alumnos	No y % de Alumnos
Alta	19,320 34%	19,569 37%	21,105 39%
Baja o Nula	33,345 66%	34,058 63%	32,685 61%
Total	52,665 100%	53,627 100%	53,790 100%

Resultados del EMA que realiza la dirección General de Servicios Médicos de la UNAM a los alumnos de recién ingreso al bachillerato. Midieron 13 marcadores que denotan consecuencias de estilo de vida no saludables: trastornos de nutrición, enfermedades crónicas, Sexualidad y reproducción, violencia entre otras

# Objetivos del programa:

- Que los adolescentes se hagan concientes de la vulnerabilidad de su cuerpo y aprendan técnicas para su cuidado.
- Facilitar la deconstrucción de sus narrativas y la creación de nuevas historias a partir de sus recursos.
- Facilitar la detección de valores prioritarios al servicio del autocuidado y del encuentro con su sentido de la vida a partir del servicio al otro.
- Sensibilizar a los padres de los adolescentes , en cuanto a su participación en la danza familiar.

# Talleres Ofrecidos



# Taller de Cuerpo

## Kundalini Yoga

Objetivos:  
Balance físico, mental y  
espiritual.

Ventajas:  
Salud, autocontrol,  
relajación,  
oportunidades,  
conocimiento intuitivo

## Meditación

Objetivos:  
Obtener concentración,  
calma, intuición,  
efectividad y eficiencia

Ventajas:  
Controla la mente y  
permite ser más  
objetivos en la toma de  
nuestras decisiones

# Taller de Arte

## Objetivos:

Une las partes separadas entre la persona y su contexto, y la persona con su interior

Liberar la subjetividad de la persona

## Ventajas:

Conocer aspectos de la propia persona desconocidos

## Desarrolla :

La sensibilidad, la creatividad lo que repercute en la habilidad de resolver conflictos

# Taller de Narrativa:

## Objetivos:

- Descubrir la diversidad de narrativas en el mundo.
- Posibilitar la deconstrucción de narrativas.

## Ventajas:

- Se posibilita el acercamiento entre los miembros de la familia.
- Las identidades humanas no son verdaderas ni fijas.

## Desarrolla

- Posibilidades de entendimiento
- La duda acerca de las verdades únicas.

# Taller de Realidad Social

## Objetivos:

Descubrirse como seres  
únicos e insustituibles.

Propiciar la toma de  
conciencia del mundo en el  
que se vive y de de sus  
acciones, en el mundo y  
con su persona.

Evitar el vacío existencial.

## Desarrolla:

Acciones reflexivas en  
donde cada respuesta  
que se ofrece en cada  
instante de la vida sea  
congruente a los valores  
prioritarios de la  
persona.



## VENTAJAS:

Fortalecer la escucha  
de la conciencia.

La conciencia:  
transforma la vida En  
una tarea o misión

La conciencia: permite  
cambiar el pedirle a la  
vida por ofrecerle a la  
vida

# Taller de Padres



# RESULTADOS: Cuantitativos



# RESULTADOS Cualitativos en relación a los beneficios otorgados por el programa :

- En las entrevistas realizadas a los adolescentes:
  - 5 reporta muchos beneficios.
  - 9 beneficios extraordinarios.
- En las entrevistas realizadas a los padres:
  - 4 reportan muchos beneficios
  - 10 reportan beneficios extraordinarios
- Por lo tanto los beneficios han sido en el 100% de los casos entre muchos y extraordinarios

# RESULTADOS Cualitativos en relación a cambios logrados en las áreas de interés:



CAMBIOS CU ANTITATIVOS	CAMBIOS CU ALITATIVOS
10 personas cambios altos	12 personas cambios altos
3 personas cambios bajos	1 persona cambios bajos

**POR LO TANTO SE PUEDE AFIRMAR QUE EL  
PROGRAMA LAZOS HA SIDO UN ÉXITO**

Cambios en pruebas, cambios reportados, calificación de beneficio reporte padres  
Tres A = cambios altos; De 0 a dos A = Cambios Bajos  
Con las combinaciones que se presenten



# GRACIAS

MIRTA B. KOZOLCHYK

CAROLINA R. GONZÁLEZ