



Instituto Latinoamericano
de Estudios de la Familia, A.C.

INVITA A SUS ATENEOS 2012

ATENEO 2: miércoles 28 marzo de 20 a 22 horas

Luciana Weissmann

“Des-sensibilización y reprocesamiento con ESTÍMULO BILATERAL TERAPEUTICO (E.M.D.R.)”

El método de Des-sensibilización y Reprocesamiento acelera el tratamiento de un amplio rango de patologías y asuntos de autoestima relacionados tanto a eventos traumáticos pasados como a condiciones de la vida presente. En el sueño se da espontáneamente el movimiento ocular rápido para reprocesar traumas y dificultades que no se resolvieron en estado de vigilia. En el proceso con EMDR, el terapeuta trabaja con el paciente para identificar un problema específico que será el foco del tratamiento. El paciente describe el incidente traumático, a partir de lo cual, utilizando un protocolo estructurado, el terapeuta ayuda al paciente a seleccionar los aspectos más importantes y que más lo angustian de dicho incidente. Mientras el paciente hace movimientos oculares (o cualquier otra estimulación bilateral) le vienen a la mente otras partes del recuerdo traumático u otros recuerdos y guía el proceso, tomando decisiones clínicas sobre la dirección que debe seguir la intervención. La meta es que el paciente procese la información sobre el incidente traumático, llevándolo a una "resolución adaptativa". En las palabras de Francine Shapiro, (creadora de este método), esto significa una reducción de la sintomatología, un cambio en las creencias, de una creencia negativa sobre sí mismo a una más positiva y la posibilidad de funcionar mejor en la vida cotidiana.

Luciana Weissmann: Psicóloga social de la U.D.L.A.; Terapeuta familiar formada en ILEF; hizo su Examen profesional como terapeuta familiar introduciendo la técnica EMDR en México; Terapeuta Sexual por el Instituto Mexicano de Sexología; Instructora de psicoprofilaxis Obstétrica; Entrenamiento como facilitadora en EMDR y responsable de iniciar el sistema EMDR en México.

Próximo Ateneo: 25 de abril de 20 a 22 horas. Dra. Florence Rosemberg: “Antropología de la violencia en la Ciudad de México: familia, poder, género y emociones”.

Entrada gratuita. Cupo limitado.

REQUISITOS: confirmar previamente su asistencia a difusion@ilef.com.mx enviando un mail con el asunto “Asistir al Ateneo”.

Atentamente,

Lilian Zapan, Dirección de Investigación ILEF